

ほけんだより



ほけんだより No.15
八戸市立島守小学校
保健室 寺下
令和元年10月31日

★学習発表会おつかれさまでした★



令和初めての学習発表会、欠席する児童も体調を崩す児童もなく、38名全員で成功させることができ本当に良かったです。どの学年も一生懸命さが伝わる素晴らしい発表でした！！練習を頑張った児童のみなさん、指導をしてくださった先生方や神楽保存会のみなさま、衣装の準備や体調管理に配慮をしてくださった保護者のみなさま、温かいご声援をくださった地域のみなさま、照明や用具のお手伝いをしてくれた中学生のみなさん、多くの方のご協力のもと、素晴らしい学習発表会を創りあげることができました。本当にありがとうございました。

こんな子たちが大好き!?

- 手を洗わない子
- 夜ふかしをする子
- 運動をしない子
- 食べ物に好き嫌いのある子



かぜのウイルスは、こんな子たちが大好きです。手について体の中に入ることができますし、夜ふかしをしたり食べ物の好き嫌いがあったり、また運動をしなかつたりすると、ウイルスに勝つ力が強くなりません。かぜをひかないためにも、毎日の過ごし方を考えてみてくださいね。



インフルエンザにご注意を!!

八戸市内小中学校において、インフルエンザが流行しています。10月30日付けでの報告では、学年閉鎖・学校閉鎖の措置をとっている学校もあります。インフルエンザ罹患者（出席停止者）は42名（学年・学校閉鎖中の児童生徒の罹患者は含まれません）で、市内小中の16校でインフルエンザによる出席停止が確認されています。

今後も予防に努めるようご協力よろしくお願いいたします。



★11月の予定★

1日（金） **就学時健診**
来年度入学してくる新1年生の健康診断があります。
児童のみなさんは給食を食べ、12時30分に下校となります。

11日（月） **色覚検査**
～15日（金） 1年生と4年生の希望者を対象に色覚検査を行います。
配布された色覚検査希望書に希望の有無を書き、11月6日（水）までに提出してください。

色の見え方いろいろ

友だちと同じ写真を見ていて、青と緑の間くらいの色を「これは青だ」「いや、これは緑でしょ」と見え方に違いがあるのに気づくことがあります。同じ色なのにどうして？

ものを見たときに色を感じとっているのが目の網膜にある錐体細胞。赤担当、緑担当、青担当の3種類がいます。それぞれの細胞の数は、人によってちょっとずつ違って、色の見え方にも個人差があるといわれています。

今隣にいる人にも、自分とはちょっとだけ違う世界が見えているのかもしれないね。

かぜ・インフルエンザ・感染性胃腸炎のちがい

病名	症状	熱	せきくしゃみ	鼻みず鼻づまり	のどの痛み	関節など体の痛み	頭痛	腹痛	吐き気おう吐	下痢
一般的なかぜ		○ 37~38℃	○	○	○	-	○	-	-	-
インフルエンザ		◎ 38℃以上	○	○	○	◎	◎	-	-	-
ノロウイルスなどの感染性胃腸炎		△	-	-	-	-	-	◎	◎	◎

※おおよの目安です。頭痛や腹痛など、体の状態や症状によって違いはあります。

